



COMUNE VIGONZA- MENU' SENZA CARNE (con pesce)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETT n. 2-7-12	Passato di verdure + pastina Merluzzo al pomodoro Polenta Frutta – Pane	Ravioli di magro al b/s Formaggio Verdura cruda in foglia Frutta – Pane	Pasta al pomodoro Tonno all'olio Piselli Yogurt – Pane	Risotto alla parmigiana Frittata al formaggio Verdura cruda julienne Frutta – Pane	Pasta mamma rosa Hamburger vegetale Carote al vapore Frutta – Pane
	Pasta all'ortolana Filettè di merluzzo Patate lesse Frutta – Pane	Orzotto e zucca Fagioli e Verdura cruda in foglia Frutta – Pane	Pizza Margherita Formaggio ½ porzione Verdura cruda julienne Frutta – Pane	Pasta al pomodoro Uovo sodo Fagiolini all'olio Frutta – Pane	Crema di patate + riso Formaggio Broccoli all'olio Frutta – Pane
2 SETT n. 3-8-13	Pasta panna e pomodoro Frittata al formaggio Spinaci all'olio Frutta – Pane	Pastina in brodo vegetale Hamburger vegetale Carote al vapore Frutta – Pane	Pasta al burro Merluzzo al pomodoro Patate al forno Frutta – Pane	Risi e bisì Formaggio Verdura cruda in foglia Frutta – Pane	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Verdura cruda julienne Yogurt – Pane
	Riso zucca e funghi Uovo sodo Verdura cruda in foglia Frutta – Pane	Passato di verdure + crostini Formaggio Fagiolini all'olio Frutta – Pane	Pasta piselli e pomodoro Insalata e finocchio Frutta – Pane	Pasta alle zucchini Bastoncini di merluzzo Carote al vapore Frutta – Pane	Minestra di fagioli + pastina Insalata Bieta all'olio Frutta – Pane
3 SETT n. 4-9-14	Pasta al pomodoro Formaggio Cavolfiori al vapore Frutta – Pane	Pastina in brodo vegetale Hamburger vegetale Patate gratinate Frutta – Pane	Pasta olio e grana Tramezz. d'uovo (no prosc.) Spinaci filanti Budino – Pane	Pasta all'ortolana Tonno all'olio Finocchi gratinati Frutta – Pane	Pasta al pomodoro Pepite di merluzzo Verdura cruda in foglia Frutta – Pane
4 SETT n. 5-10-15					
5 SETT n. 6-11					

Formaggi a rotazione: crescenza, asiago, mozzarelline, latteria, ricotta.

Verdure crude julienne a rotazione: cappuccio, carote, finocchio

Verdure crude a foglia: insalata e radicchio