



COMUNE VIGONZA- MENU' INVERNALE SCUOLE PRIMARIE

con specificati gli eventuali allergeni contenuti nei singoli piatti (vedi numeri a lato pietanza e legenda riportata in basso)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETT	Passato di verdure + pastina (1-3-7-9) Spezzatino di manzo (6-9-12) Polenta Frutta – Pane (1)	Ravioli di magro al b/s (1-3-7) Petto di pollo ai ferri Verdura cruda in foglia Frutta – Pane (1)	Pasta al pomodoro (1-3-6-7-9) Tonno all'olio (4) Piselli Yogurt (7)– Pane (1)	Risotto alla parmigiana (1-3-7) Frittata al formaggio (1-3-7) Verdura cruda julienne Frutta – Pane (1)	Pasta mamma rosa (1-3-6-7-9) Filone di maiale arrosto (12) Carote al vapore Frutta – Pane (1)
2 SETT	Pasta all'ortolana (1-3-6-7-9) Filettè di merluzzo (1-4) Patate lesse Frutta – Pane (1)	Orzotto e zucca (1-3-6-7-9) Cosce di pollo al forno Verdura cruda in foglia Frutta – Pane (1)	Pizza Margherita (1-7) Formaggio ½ porzione (7) Verdura cruda julienne Frutta – Pane (1)	Pasta al ragù (1-3-6-7-9-12) Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta – Pane (1)	Crema di patate + riso (3-6-7-9) Fettina tacchino agli aromi Broccoli all'olio Frutta – Pane (1)
3 SETT	Pasta panna e speck (1-3-7) Frittata al formaggio (1-3-7) Spinaci all'olio Frutta – Pane (1)	Pastina in brodo di carne (1-6-7-9) Carne lessa di manzo (9) Carote al vapore Frutta – Pane (1)	Pasta al burro (1-3-7) Spezzatino di tacchino (6-9-12) Patate al forno Frutta – Pane (1)	Risi e bisi (3-6-7-9) Formaggio (7) Verdura cruda in foglia Frutta – Pane (1)	Pasta al tonno (1-4-6-9) Polpette di pesce (1-3-4-6-7) Verdura cruda julienne Yogurt (7) – Pane (1)
4 SETT	Riso zucca e funghi (3-6-7-9) Petto di pollo al rosmarino Verdura cruda in foglia Frutta – Pane (1)	Passato di verdure + crostini (1-3-6-7-9) Brasato di tacchino (9-12) Fagiolini all'olio Frutta – Pane (1)	Lasagne (1-3-7-12) Verdura cruda mista Frutta – Pane (1)	Pasta alle zucchine (1-3-6-7-9) Bastoncini di merluzzo (1-4) Carote al vapore Frutta – Pane (1)	Minestra di fagioli e pastina (1-3-6-7-9) Prosciutto crudo Bieta all'olio Frutta – Pane (1)
5 SETT	Tortellini carne al pom. (1-3-6-7-9) Formaggio (7) Cavolfiori al vapore Frutta – Pane (1)	Pastina in brodo vegetale (1-3-6-7-9) Polp./hamb. pollo e spinaci (1-3-7) Patate gratinate (1) Frutta – Pane (1)	Pasta olio e grana (1-3-7) Tramezzino d'uovo (1-3-7) Spinaci filanti (7) Budino (7) – Pane (1)	Pasta all'ortolana (1-3-6-7-9) Affettato di tacchino Finocchi gratinati (3-7) Frutta – Pane (1)	Pasta al pomodoro (1-3-6-7-9) Pepite merluzzo (1-3-4-6-7-8-9-10-11-14) Verdura cruda in foglia Frutta – Pane (1)

Formaggi a rotazione: crescenza, asiago, mozzarelline, latteria, ricotta.

Verdure crude julienne a rotazione: cappuccio, carote, finocchio

Verdure crude a foglia: insalata e radicchio

In vigore dal 15 Gennaio 2020

Legenda per allergeni: 1)cereali contenenti glutine 2)crostacei e prodotti a base di crostacei 3)uova e derivati 4)pesce e prodotti a base di pesce 5)arachidi e prodotti a base di arachidi 6)soia e prodotti a base di soia 7)latte e prodotti a base di latte 8)frutta a guscio 9)sedano e prodotti a base di sedano 10) senape e prodotti a base di senape 11) semi di sesamo 12)anidride solforosa e solfiti 13) lupini e prodotti a base di lupini 14) molluschi e prodotti a base di molluschi